



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Аккузево
Ф.В.Гайнуллина

Меню на 12.10.2022

Питание воспитанников дошкольной группы от 3 лет

ЗАВТРАК

выход блюда.

Каша ячневая молочная	200/5г
Чай с сахаром, с молоком	200г
Бутерброд с маслом, с сыром	30/10/15г

2 ЗАВТРАК

Яблоки	100г
--------	------

ОБЕД

Салат из капусты	60г
Рассольник ленинградский	200/8г
Овощное рагу с мясом	220г
Кисель Витаминизированный	200г
Хлеб	30г

ПОЛДНИК

Кыстыбый с пшенной кашей	70 г
Какао с сахаром, с молоком	200г

Повар: Хасби Хасбиуллина С.Ш.